

**Was können psychische  
Belastungen sein?**

**Lärm, Geräusche**

**Klimatische Bedingungen**  
wie Kälte oder Hitze Zugluft

**Stress**

**Angststörungen und Depressionen**

## WHO Daten

Die häufigsten psychischen Beschwerden in Europa sind **Angststörungen** und **Depressionen**.

Nach einer Prognose der

### **Weltgesundheitsorganisation (WHO)**

werden im Jahr 2020 diese beiden Erkrankungen Platz 2 und 3 der „größten Leiden der Menschheit“ einnehmen – nach dem Herzinfarkt und vor Verkehrsunfällen

# Kosten psychischer Belastungen

---

## Millionen Arbeitnehmer leiden unter Stress.

Im Auftrag der Europäischen Kommission hat

**Prof. Lennart Levi**

einen Leitfaden über arbeitsbezogenen Stress erstellt.

Mehr als 147 Millionen Arbeitnehmer in den Mitgliedstaaten der Europäischen Union geben an, mit hohem Tempo und unter Zeitdruck arbeiten zu müssen.

Etwa **ein Drittel** hat **keinen Einfluss** auf den **Arbeitsablauf**, mehr als **ein Viertel** hat keine Möglichkeit, auf den **Arbeitsrhythmus** einzuwirken.

## Psychische Belastungen kosten Unternehmen jährlich viel Geld

Jährlich entstehen der deutschen Volkswirtschaft Kosten in Höhe von **6,3 Milliarden** Euro durch arbeitsbedingte psychische Belastungen.

Zu diesem Ergebnis kommt der BKK Bundesverband für Betriebskrankenkassen in einer Anfang November 2008 veröffentlichten Studie.

# Kosten psychischer Belastungen

---

Demnach fallen Kosten von **3 Milliarden Euro** für die **Krankheitsbehandlung** an

und weitere **3,3 Milliarden** durch **Produktionsausfälle**.

Grundlage für die Berechnung der Kosten bilden Daten verschiedener Behörden, u.a. der **Bundesanstalt für Arbeit, des Statistischen Bundesamts und des Bundesinstituts für Berufsbildung.**

# Kosten psychischer Belastungen

---

Die Krankheitstage durch psychische Belastungen haben sich bei den BKK Pflichtmitgliedern seit 1976 stark erhöht.

Der Anteil an Krankheitstagen betrug

<b>1976</b>	<b>2,0%</b>
<b>1991</b>	<b>3,8%</b>
<b>2007</b>	<b>9,3%</b>



**Danke für Ihre  
Aufmerksamkeit**