

**FAX-ANMELDUNG (0531) 3 54 44-54**

zur Teilnahme am  
5. evers Arbeitsschutz-Tag  
am 6. Mai 2009 in Braunschweig

Name, Vorname

Firma

Strasse

PLZ, Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Datum / Unterschrift

Anmeldung bitte bis **29.04.2009**

**Die Veranstaltung ist für Sie kostenfrei.**

Wir bitten am Veranstaltungstag um  
eine Spende für:



**Veranstaltungsort:**

**Konferenz- und Finanz-  
Center der  
Volkswagen Bank  
Schmalbachstr. 1  
38112 Braunschweig**

**Parkmöglichkeiten:**

Bitte benutzen Sie den Besucher-  
parkplatz vor dem Konferenz- und  
Finanz-Center der Volkswagen Bank.

**Kontakt:**



Hermann-Blenk-Straße 22  
38108 Braunschweig  
Kornelia Schröpfer

**Telefon: 0531 / 3 54 44 64**

**Fax : 0531 / 3 54 44 54**

**E-Mail : [schroepfer@eversonline.de](mailto:schroepfer@eversonline.de)**

**Internet: [www.everonline.de](http://www.everonline.de)**

**5. evers Arbeitsschutz-Tag  
am 6. Mai 2009**

**im Konferenz- und Finanz-  
Center der  
Volkswagen Bank**

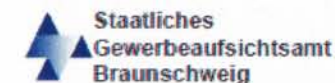
**„Wettbewerbs-  
vorteil  
Gesundheit“**

**Kostenfaktor  
Psychische Belastungen**

gemeinsam mit:

**VOLKSWAGEN FINANCIAL SERVICES**

AKTIENGESELLSCHAFT



**evers informiert**

## Kostenfaktor Psychische Belastungen

In allen Bereichen der heutigen Arbeitswelt nehmen psychische Belastungen stark zu. Neue Technologien, Rationalisierung und Flexibilisierung betrieblicher Prozesse sowie extremer Zeit- und Leistungsdruck prägen den Arbeitsalltag.

**Kosten durch psychische Belastungen** entstehen sowohl aufgrund hoher krankheitsbedingter Fehlzeiten als auch durch Qualitätsverlust, ineffektives und ineffizientes Arbeiten.

Den Stress hat der Mitarbeiter – das Unternehmen hat die Kosten.

Auf dem 5. evers Arbeitsschutz-Tag wird **praxisnah demonstriert, wie psychische Belastungen erkannt werden können.**

Die Teilnehmer erfahren, **dass diese Belastungen messbar sind.** Beobachtungs- und Befragungsinstrumente werden vorgestellt.

**Referenten erläutern Maßnahmen zur Reduzierung der psychischen Belastungen und berichten über ihre Erfahrungen, geben Tipps, Informationen und praktische Anregungen.**

### Programm am 6. Mai 2009

- 13:30 Einlass**
- 14:00 Begrüßung**  
Harald Kuck  
Geschäftsführer  
evers Arbeitsschutz GmbH
- 14:10 Begrüßung**  
Ulrich Markurth  
Sozial- und Gesundheitsdezernent  
Stadt Braunschweig
- 14:20 Stress erkennen und wirkungsvoll handeln**  
Joanna Eggerer  
Wiebke Dittmer  
evers Arbeitsschutz GmbH
- 15:00 Stress ist messbar**  
Sylvia Krüger  
evers Arbeitsschutz GmbH
- 15:30 Kaffeepause**

- 15:50 Entspannt und locker durch den Tag**  
aktive Bewegungspause
- 16:00 Psychische Belastungen erfassen**  
Volkmar Becker  
Staatl. Gewerbeaufsichtsamt, BS
- 16:20 Praktische Beispiele aus dem Arbeitsleben**  
Peter Schellberg  
Berufsfeuerwehr Braunschweig
- 17:00 Diskussion und Raum für Ihre Fragen**

Ende ca. 17:30 Uhr

Im Anschluss laden wir Sie zu einem kleinen Imbiss ein.

**Moderation: Renate Hübner**  
Geschäftsführerin  
Braunschweiger Umwelt-  
Biotechnologie GmbH (BUB)  
und stellv. Vorsitzende der  
Mittelstands- und Wirtschafts-  
Vereinigung MIT Braunschweig