

# BGM • BEGEISTERTE, GESUNDE & MOTIVIERTE MITARBEITER

WORKSHOPREIHE BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

Gibt es bei Ihnen ein **Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)**, in das **Arbeits- und Gesundheitsschutz** sowie **betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)** eingebunden sind? Haben Sie eine **Strategie** für diese **Handlungsfelder**? Wissen Sie, dass es **rechtlich vorge-schrieben** ist, eine **Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen der Mitarbeiter** durch-zuführen? Haben Sie einen **konkreten Plan** für ein **BEM-Gespräch**? Wenn nicht oder wenn Sie Ihr **Unternehmen** in diesem Bereich noch **attraktiver** aufstellen wollen, dann melden Sie sich für unsere **Workshopreihe** an.

## Warum sollte sich ein Unternehmen überhaupt mit Gesundheit beschäftigen?

In **Unternehmen** setzt sich immer mehr die **Sichtweise** durch, die **Gesundheit der Mitarbeiterschaft** nicht allein als deren **Privatsache** anzusehen, sondern als **unternehmensstrategisches Thema**.

Zum einen steckt der **Wunsch** dahinter, **Kosten durch Arbeitsunfähigkeit** infolge von **Erkrankungen zu senken**. Zum anderen werden immer mehr die **positiven Auswirkungen auf Motivation, Arbeitszufrie-denheit** und **Leistungsfähigkeit** verstanden.

Besonders in den **letzten Jahren**, vor dem Hintergrund des **demografischen Wandels**, der **verlängerten Lebensarbeitszeit** und des **zunehmenden Fachkräftemangels**, kam ein **weiteres Argument** dafür hin-zu, die **Gesundheit der Beschäftigten** in den **Fokus** zu rücken: Das Vorhandensein eines **Betrieblichen Gesundheitsmanagements** dient der **Steigerung der Arbeitgeberattraktivität im Wettbewerb** um **rare Fachkräfte**, bzw. um die **Bindung vorhandener Mitarbeiter zu erhöhen**. Um allen Punkten gerecht zu werden, haben wir gemeinsam **mit evers Arbeitsschutz** eine **umfassende Seminarreihe** entwickelt.

## IHR NUTZEN:

- Schaffung und Auffrischung der Grundlagen des betrieblichen Gesundheitsmanagements für die tägliche Praxis
- Überblick über die wesentlichen aktuellen Entwicklungen im Bereich des betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Zurverfügungstellung eines Handouts
- Teilnahmebestätigung
- Blick in die Praxis durch erfahrene Praktiker
- Check Ihres Unternehmens in Bezug auf BGM

## TERMINE

18.05.2021 / 16:30-18:00 Uhr

### 1. BGM AM START: WARUM SOLLTE SICH EIN UNTERNEHMEN MIT GESUNDHEIT BESCHÄFTIGEN?

Was alles hat Einfluss auf unsere Gesundheit? / Messen Sie den Puls Ihres Unternehmens! / Stra-tegie und Ziele im Namen der Gesundheit / Sinnvolle Handlungsfelder / Akteure und Strukturen eines BGMS

22.06.2021 / 16:30-18:00 Uhr

## **2. DIE GEFÄHRDUNGSBEURTEILUNG PSYCHISCHER BELASTUNGEN: VERPFLICHTUNG MIT POSITIVEN NEBENWIRKUNGEN**

Hintergrund und Basisinformationen / Von der Planung zur Durchführung / Konkretes Vorgehen – Welche Methoden sind besonders geeignet? / Von der Theorie in die Praxis: Best practice und ein Erfahrungsbericht aus Beraterperspektive / Synergien erfolgreich nutzen - Wie sieht das Zusammenspiel zwischen der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung und BGM aus?

---

13.07.2021 / 16:30-18:00 Uhr

## **3. GESUND FÜHREN: ALS FÜHRUNGSKRAFT POSITIVES BEWIRKEN**

Führungsverhalten und Gesundheit der Mitarbeiterschaft / als Führungskraft gesund bleiben und Vorbild sein / Beziehungs- und Kontaktpflege als Führungsaufgabe / Wertschätzung im Arbeitsalltag umsetzen

---

07.09.2021 / 16:30-18:00 Uhr

## **4. DIE GESUNDE ORGANISATION**

Bedürfnisse und Motive von Mitarbeitenden im Arbeitsalltag / Vermittlung von Sinn als Führungsaufgabe / Salutogenetische und toxische Unternehmenskulturen / Gemeinsame Werte als Grundlage des Handelns / Silodenken oder Teamgeist / Vom Mitarbeiter zum Mitgestalter

---

05.10.2021 / 16:30-18:00 Uhr

## **5. BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG (BGF) – WAS IST DAS UND WARUM LOHNT ES SICH?**

Stressbewältigung am Arbeitsplatz: Theorie und Praxis / „Aua – Ich hab Rücken“ – Was kann man dagegen tun? / Ernährung im (Berufs)Alltag / Ausblick: BGF und die (neuen) Herausforderungen der Arbeitswelt

---

02.11.2021 / 16:30-18:00 Uhr

## **6. BETRIEBLICHES EINGLIEDERUNGSMANAGEMENT: PFLICHT ODER CHANCE**

Gesetzliche Grundlagen: Rechte und Pflichten / Beteiligte des Verfahrens / Warum BEM? - Vorteile und Nutzen für alle Beteiligten (für den Mitarbeiter und für den Betrieb) / Prozessschritte des BEMs: Vorbereitung, Einladung, Durchführung, Nachbereitung / Dokumentation des Prozesses

---

23.11.2021 / 16:30-18:00 Uhr

## **7. UND NUN TACHELES: BGM UND DAS EIGENE UNTERNEHMEN**

Selbstcheck für das eigene Unternehmen / Gespräch über Ansatzpunkte für Maßnahmen / Moderierter Austausch der Teilnehmenden

---

In sieben Modulen à 90 Minuten legen wir die Grundlagen für gesunde Mitarbeiter in Ihrem Unternehmen. Die Workshopreihe kann für 399 Euro netto pro Person gebucht werden. Die Termine können nicht einzeln gebucht werden.

---

Anmeldungen per Mail an: [info@agv-veranstaltungen.de](mailto:info@agv-veranstaltungen.de)

---



Arbeitgeberverband  
Region Braunschweig e.V.

