

DIGITALE WORKSHOPREIHE

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

= **B**egeisterte, **G**esunde und **M**otivierte Mitarbeiter

Immer mehr Unternehmen erkennen, dass die Gesundheit nicht nur in den Händen der Mitarbeiter liegt, sondern man auch als Arbeitgeber einen großen Teil dazu beitragen kann und sollte. Das Senken von Kosten durch Arbeitsunfähigkeit infolge von Erkrankungen, eine geringere Fluktuation und die Steigerung der Arbeitgeberattraktivität im Wettbewerb um rare Fachkräfte sind nur einige Vorteile.

Eine wichtige Stellschraube dabei ist das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM), welches das Ziel verfolgt, betriebliche Rahmenbedingungen, Strukturen und Prozesse so zu entwickeln, dass Arbeit und Organisation gesundheitsförderlich gestaltet werden können.

In unserer neuen **Workshopreihe** möchten wir Ihnen in insgesamt **5 Terminen à 90 Minuten** zeigen, was zu einem guten BGM zählt, warum es so wichtig ist und welche Bereiche es umfassen kann (inkl. Selbstcheck für Sie).

9. Mai 2023 | 10:30 Uhr – 12:00 Uhr - Grundlagen des BGMs

BGM am Start: Warum sollte sich ein Unternehmen mit Gesundheit beschäftigen?

Was alles hat Einfluss auf unsere Gesundheit? / Messen sie den Puls ihres Unternehmens! / Strategie und Ziele im Namen der Gesundheit / Sinnvolle Handlungsfelder / Akteure und Strukturen eines BGMs

16. Mai 2023 | 10:30 Uhr – 12:00 Uhr - Die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung

Die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen: Verpflichtung mit positiven Nebenwirkungen

Hintergrund und Basisinformationen / Von der Planung zur Durchführung / Konkretes Vorgehen – Welche Methoden sind besonders geeignet? / Von der Theorie in die Praxis: Best practice und ein Erfahrungsbericht aus Beraterperspektive / Synergien erfolgreich nutzen - Wie sieht das Zusammenspiel zwischen der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung und BGM aus?

23. Mai 2023 | 10:30 Uhr – 12:00 Uhr - Resilienz

Was Schwämme und Bambus gemeinsam haben – Psychische Belastungen erkennen und die eigene Resilienz stärken

Veränderungen und Krisen erfolgreich meistern / Was ist eigentlich Resilienz? / Was sind Resilienzfaktoren? / Resilienz fördern – wie geht das? / Organisationale Resilienz: Salutogenetische und toxische Unternehmenskulturen / Stärken Sie Ihr psychisches Immunsystem!

6. Juni 2023 | 10:30 Uhr – 12:00 Uhr - Gesund führen

Gesund führen: als Führungskraft Positives bewirken

Führungsverhalten und Gesundheit der Mitarbeiterschaft / als Führungskraft gesund bleiben und Vorbild sein / Beziehungs- und Kontaktpflege als Führungsaufgabe / Wertschätzung im Arbeitsalltag umsetzen

20. Juni 2023 | 10:30 Uhr – 12:00 Uhr - BGM und das eigene Unternehmen

Und nun Tacheles: BGM und das eigene Unternehmen

Selbstcheck für das eigene Unternehmen / Gespräch über Ansatzpunkte für Maßnahmen / Moderierter Austausch der Teilnehmenden

449,00 € zzgl. MwSt. pro Person*

*10 % Rabatt für Mitglieder des Paritätischen Wohlfahrtsverbands, sofern die Anmeldung 3 Wochen vor Beginn der Workshopreihe eingeht!

RÜCKFRAGEN

Frau Saskia Schulze
Tel.: 0531 35444-63

ANMELDUNG

Per E-Mail an seminare@eversonline.de

Lassen Sie uns gemeinsam das Arbeiten bei Ihnen so **gesund + sicher** wie möglich gestalten!